

Federführung: Geschäftsleitung	Datum: 17.03.2021
--------------------------------	-------------------

Gremium	Termin	Status
Stadtrat der Stadt Altdorf	29.03.2021	öffentlich

TAGESORDNUNG:**GESTALT –Bewegungsprojekt zur Demenzprävention**

GESTALT – Gehen, Spielen und Tanzen als lebenslange Tätigkeiten ist ein Kooperationsprojekt der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) mit mehreren Kommunen. Weitere Beteiligte sind die im GKV-Bündnis für Gesundheit verbundenen gesetzlichen Krankenkassen und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA).

GESTALT ist ein Projekt zur Demenzprävention und verfolgt das gemeinsame übergeordnete wissenschaftliche Ziel, das Bewegungsverhalten älterer Erwachsener ab 60 Jahren, die länger nicht oder noch nie körperlich aktiv waren zu fördern und gesundheitsförderliche Strukturen in der Kommune aufzubauen. Im Rahmen des Projektes wird von Anfang an die nachhaltige Einbindung der neu geschaffenen gesundheitsförderlichen Strukturen in die kommunalen Strukturen angestrebt. Parallel dazu findet eine Beratung und wissenschaftliche Begleitung durch das Department für Sportwissenschaft und Sport der FAU statt.

Konkret geht es darum, im Projektzeitraum von ca. dreieinhalb Jahren (bis 31.08.2024) vor Ort durch eine neuzuschaffende Stelle bei der Kommune entsprechende Projekte anzustoßen, die im Idealfall auch noch nach dieser Zeit weiterwirken können. Angedacht ist dabei insbesondere eine Kooperation mit örtlichen Vereinen, sozialen Einrichtungen und ggf. auch Unternehmen (durch den TV Altdorf wurde bereits Bereitschaft signalisiert).

Die befristete Stelle des GESTALT-Koordinators m/w/d (Teilzeitstelle, z.B. Sportwissenschaftler/in) wird durch Mittel der BzGA zum größten Teil gefördert. Für die Kommune bleibt ein Eigenanteil von 9.501€, verteilt auf die Projektlaufzeit (2021: 1.130€, 2022: 2.615€, 2023: 3.585€, 2024: 2.171€). Daneben wäre noch die Sachausstattung (z.B. Laptop, Mobiltelefon, Arbeitsmaterialien) durch die Stadt zu stellen.

Die Verwaltung schlägt vor, dass sich die Stadt Altdorf am Präventionsprojekt GESTALT beteiligt.

Beschlussvorschlag:

Die Stadt Altdorf beteiligt sich am Kooperationsprojekt GESTALT der Friedrich-Alexander-Universität (FAU). Dazu wird eine bis 31.08.2024 befristete Stelle eine GESTALT-Koordinators (m/w/d) mit der Maßgabe geschaffen, dass die städtischen Eigenmittel für diesen Zeitraum (ohne Sachkosten) max. 9.501€ betragen. Die Verwaltung wird dazu ermächtigt, einen entsprechenden Kooperationsvertrag mit der FAU zu schließen.

